

Benutzungsregeln

Trainingszeiten

- Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 06:00-22:00Uhr
Samstag & Sonntag: 08:00-20:00Uhr
- Ihr bekommt über die App «Mobile Access» von Dormakaba Zugang, damit ihr auch während unbetreuten Zeiten (Wochenende & Feiertage) Zugang habt.
- Jugendliche unter 16 Jahren erhalten am Wochenende nur mit einer volljährigen Begleitperson Zutritt.
- Achtung: Parkplätze sind gebührenpflichtig.

Training

- Zu Beginn des Trainings füllen alle Mitglieder einen Gesundheitsfragebogen aus. Änderungen des Gesundheitszustandes müssen gemeldet werden, sofern sie das Training beeinflussen könnten. Insbesondere muss auf Probleme mit dem Herz-Kreislaufsystem hingewiesen werden.
- Das Training erfolgt auf eigene Verantwortung.
- ! ARDISLA FITNESS & PHYSIO übernimmt keine Haftung!
- Bei Fragen und Unsicherheiten direkt Betreuungsperson ansprechen.
- Fitnessbereich nur mit sauberen Turnschuhen (oder Socken bzw. Schuhüberzieher) und Sportbekleidung betreten.
- Sitz und Liegefläche beim Trainieren mit einem Handtuch bedecken, danach desinfizieren.
- Station immer sauber und aufgeräumt zurücklassen.

Wir sind bemüht, stets erreichbar zu sein.
Am Wochenende wird ohne Aufsicht trainiert. Wir sind aber erreichbar unter
079 294 47 68

Sicherheit

- Bei den Ausdauergeräten stehen ein Alarmknopf, ein Defibrillator und eine Apotheke für Notfälle bereit. Der Feuerlöscher befindet sich an der Wand rechts von der Eingangstüre.
- Die Notausgänge sind gekennzeichnet. Der Notausgang zur Feuertreppe darf NUR IM NOTFALL betätigt werden. **Wir übernehmen keine Haftung bei Missachtung und Betreten des Dachbereiches!**
- Zur Sicherheit der Besucher und als Voraussetzung für die Qualicert-Zertifizierung sind die Trainingsflächen **videoüberwacht**. Die Überwachung schliesst die Zugänge vor den Garderoben ein. Nur die Centerleitung hat Zugriff auf die Aufnahmen.
- Alle Benutzungsregeln gelten auch in der unbeaufsichtigten Trainingszeit. Verstöße können mittels Videoaufzeichnung geahndet werden. Bei Störungen, Notfällen oder dringenden Mitteilungen sind wir unter **079 294 47 68** für euch erreichbar.
- Die Ausführung der Übungen erfolgt korrekt und ohne Schmerzen. Die Grenzen des Körpers werden akzeptiert. Schmerzhaft Verletzungen können ansonsten die Folge sein.
- Konsum, Verkauf oder Abgabe **verbotener Substanzen** in den Räumlichkeiten von Ardisla Fitness & Physio haben den sofortigen Ausschluss ohne Rückzahlung der Gebühren zur Folge.

Abonnemente

- Preise und Bedingungen gemäss separater Liste.
- Jahres- und Halbjahresabonnemente können bis zu maximal 3 Monaten pausiert werden.
- Die Unterlagen, die bei Einschreibung abgegeben werden, bilden Bestandteil der allgemeinen Geschäftsbedingungen.
- Teilt uns eure Wünsche und Anregungen mit. Wir möchten, dass ihr euch bei uns wohlfühlt!

Viel Spass wünscht euer Ardisla Fitness & Physio Team!